

# Zu Hause *daheim.*



## Veranstungskalender 27.04. – 04.05.2024

V.i.S.d.P.: Elisabeth Strasser, Seniorenbeauftragte, Veldener Str. 15 84036 Landshut · © www.reimer-medien.de · Titelbild: © SMMAS

**DO 02.05.**  
15:45 – 17:15 Uhr

**Vortrag „Makuladegeneration – Sehverschlechternde Augenkrankheiten naturheilkundlich unterstützen“**

Gebühr: 10,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

**vhs**  
vhs Vilsbiburg (Raum 111)  
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

**DO 02.05.**  
14:00 – 15:30 Uhr

**Vortrag „Rheuma – ein naturheilkundlicher Therapieansatz“**

Referentin: Brigitte Otte

Gebühr: 10,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

**vhs**  
vhs Vilsbiburg (Raum 111)  
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

**DO 02.05.**  
13:00 Uhr

**Maiandacht in der Betreuungsgruppe Demenz**

Anmeldung: 0871 / 96 36 71 41

Landshuter Netzwerk (Forum)  
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

**LANDSHUTER NETZWERK**

**DO 02.05.**  
13:30 – 16:00 Uhr

**Kennenlern-Tag der Skatrunde**

Anfänger und Wiedereinsteiger sind gerne gesehen

Anmeldung: 0871 / 96 36 71 41

Landshuter Netzwerk (2. Stock)  
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

**LANDSHUTER NETZWERK**

**DO 02.05.**  
14:30 – 18:30 Uhr

**Letzte Hilfe-Kurs**

Anmeldung: 0871 / 6 66 35

Hospizverein Landshut  
Harnischgasse 35, 84028 Landshut

**Hospizverein Landshut e.V.**

**DO 02.05.**  
20:00 Uhr

**Herzensimpulse: Stärkende und wohlthuende Inspirationen für Angehörige von demenzkranken Menschen**

Anmeldung: <https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung-54298>

Online über Zoom

**CBW**

**DO 02.05.**  
09:00 – 16:00 Uhr

**Seniorentag im Ahornhof**

kostenlose Demenztests, Infostände, Bücher-Schmöcker-Tisch, Singen und Musizieren

Anmeldung für Demenztest: 0871 / 96 36 71 61 oder kodela@landshuter-netzwerk.de

Ahornhof Ergolding (Gemeinschaftsraum)  
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

**DO 02.05.**  
16:00 – 17:00 Uhr

**Vortrag „Smartphone & Co.“**

Referent: Hanno Buchner, Digitalbegleiter

Ahornhof Ergolding (Gemeinschaftsraum)  
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

**DO 02.05.**  
14:00 – 15:00 Uhr

**Vortrag „Wohnberatung“**

Referent: Gregor Steffens, Wohnberater Stadt Landshut

Anmeldung: 0871 / 88 14 28 oder seniorentreff@landshut.de

Seniorentreff der Stadt Landshut  
Altstadt 97, 84028 Landshut

**Stadt Landshut**

**DO 02.05.**  
13:30 – 15:00 Uhr

**Pedelec-Kurs – Veranstaltung im Freien**

Anmeldung: 0151 / 17 00 20 64 oder seniorenbeirat@rottenburg-laaber.de

Verkehrsschule an der Mehrzweckhalle  
Josef-Wiesmüller-Str. 3, 84056 Rottenburg

**Seniorenbeirat**  
**STADT ROTTENBURG**

**DO 02.05.**  
16:00 – 16:45 Uhr

**Wassergymnastik für Seniorinnen und Senioren**

Eintritt Ergomar: 4,40 € (1,5 Stunden)

Ergomar  
Industriestraße 7, 84030 Ergolding

**ERGOMAR ERGOLDING**

**DO 02.05.**  
14:00 – 16:00 Uhr

**Kinonachmittag 60+ mit Kaffee & Kuchen**

Film: „Der Rosengarten von Madame Vernet“ (F, 2020)

Gemeinde Buch am Erlbach (Bürgersaal)  
Rathausplatz 1, 84172 Buch am Erlbach

**FR 03.05.**  
10:00 – 11:00 Uhr

**Pflegeberatung to go „Komm, lass uns spazieren gehen!“**

Auszeit und Austausch für pflegende Angehörige, gemeinsames Schlendern durch die Flutmulde

Pflegestützpunkt Region Landshut  
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

**Pflegestützpunkt Region Landshut**

**FR 03.05.**  
10:15 – 11:15 Uhr

**Mobilitätstraining „mobil & stabil – Schwerpunkt Faszien“**

Referentin: Manuela Wackerbauer

Gebühr: 5,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

vhs Vilsbiburg (Raum 301)  
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

**vhs**

**FR 03.05.**  
10:00 – 15:00 Uhr

**Letzte Hilfe-Kurs**

Anmeldung: 08741 / 94 94 92 04

Hospizverein Vilsbiburg  
Untere Stadt 15, 84137 Vilsbiburg

**Vilsbiburger Hospizverein e.V.**

**FR 03.05.**  
13:00 – 14:30 Uhr

**Vortrag „Ein gesunder Darm für gesunde Senioren“**

Referentin: Manuela Wackerbauer

Gebühr: 10,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

vhs Vilsbiburg (Raum 201)  
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

**vhs**

**FR 03.05.**  
14:00 – 16:00 Uhr

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Auszeit, Austausch, Information und Entlastung in entspannter Atmosphäre

Anmeldung bis 30.04.: 0871 / 9 62 21 29

BRK Servicebüro  
Zweibrückenstraße 655, 84028 Landshut

**Bayerisches Rotes Kreuz**

**FR 03.05.**  
13:00 – 17:00 Uhr

**Tag der offenen Tür bei der Betreuungsgruppe für Menschen mit oder ohne Demenz**

Sturzprophylaxe, Umgang mit Hilfsmitteln, Parcours, Gedächtnistraining u.v.m.

Betreuung für Senioren  
Schweibing 1, 84168 Aham

**Betreuung für Senioren Schweibinger Hof**

**SA 04.05.**  
11:00 – 15:00 Uhr

**Tag der offenen Tür bei der Betreuungsgruppe für Menschen mit oder ohne Demenz**

Sturzprophylaxe, Umgang mit Hilfsmitteln, Parcours, Gedächtnistraining u.v.m.


Betreuung für Senioren  
Schweibing 1, 84168 Aham

**Betreuung für Senioren Schweibinger Hof**

Weitere Infos zur bayernweiten Aktionswoche:  
[www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/kampagne/](http://www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/kampagne/)


**SA 27.04.**  
13:00 – 17:00 Uhr

**Hausmesse „Zu Hause gute betreut“ in der BRK Tagespflege**  
Kaffee und Kuchen, Information zu ambulanter Pflege, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Tagespflege, Offene Behindertenarbeit (OBA)

 Bayerisches Rotes Kreuz  
BRK Tagespflege Kumhausen  
Weißdornstraße 17, 84036 Kumhausen

**SO 28.04.**  
09:30 – 12:00 Uhr

**Workshop „Online lesen leicht gemacht“ – Einstiegshilfe in die Nutzung der Onleihe**  
Tablet / E-Book-Reader können mitgebracht werden, werden aber auch bereitgestellt

 Gemeindebücherei Velden, Marktplatz 21, 84149 Velden (nicht barrierefrei)


**SO 28.04.**  
14:00 Uhr

**Kaffeeklatsch mit Philipp Schneider (Schauspieler „Dahoam is dahoam“)**  
zusammen mit der Musikwerkstatt Geisenhausen

 Pfarrsaal Geisenhausen  
Günter-Eich-Straße 8, 84144 Geisenhausen

**29.04. – 08.05.**  
14:30 Uhr

**Schnupper-Kaffee „Tagsüber in Gemeinschaft – abends wieder im eigenen Zuhause“**  
Anmeldung: 08639 / 7 47 01 38

 Vivissimo Tagespflegen & Ambulant  
Ohmstraße 11, 84144 Geisenhausen


**MO 29.04.**  
16:00 – 17:00 Uhr

**Schnupperstunde „Orientalischer Bauchtanz für die ältere Generation“**  
Dozentin: Marion Lindemann  
Anmeldung: 08871 / 76 03 31 oder info@vhs-landshuter-land.de

 vhs  
Ahornhof Ergolding, Gemeinschaftsraum  
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding


**MO 29.04.**  
14:00 – 16:00 Uhr

**Vortrag „Wie lebe ich in den eigenen vier Wänden möglichst lange selbstbestimmt?“ – Bsp. zu Alltagshilfen**  
Nadine Abramowski,  
Wohnraumberatung Landkreis Landshut

 Pfarrheim Essenbach  
Schulstraße 1, 84051 Essenbach

**MO 29.04.**  
17:00 – 18:30 Uhr

**Vortrag „Einwilligungsfähigkeit“**  
Referentin: Johanna Myllymäki, Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern

 Landshuter Netzwerk, Forum  
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut


**MO 29.04.**  
14:00 – 16:00 Uhr

**Busfahrtraining für Senior:innen**  
die mit Gehhilfen im öffentlichen Verkehr unterwegs sind

 Anmeldung: 0871 / 20 66 27 35 oder dh@freiwilligen-agentur-landshut.de  
Malteser Hilfsdienst e. V.  
Ladehofplatz 3, 84030 Landshut


**MO 29.04.**  
10:00 – 11:00 Uhr

**Sprechstunde „Patientenverfügung“**  
Anmeldung: 0871 / 6 66 35

 Hospizverein Landshut  
Georg-Pöschl-Straße 16, 84056 Rottenburg

**MO 29.04.**  
15:00 – 16:00 Uhr

**Eine Stunde zum Entspannen und Wohlfühlen mit Klangschalen und einer Fantasiereise**  
Anmeldung bis 26.04.: 0871 / 9 62 21 29

 Bayerisches Rotes Kreuz  
BRK Servicebüro  
Zweibrückenstraße 655, 84028 Landshut


**MO 29.04.**  
14:00 – 15:00 Uhr

**Vortrag „Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht“**  
Referentin: Andrea Schöllhorn-Gaar,  
Betreuungsverein Landshut

 Katholische Jugendstiftung der Eparchie München und Freising e.V.  
Stadt Landshut  
Seniorentreff der Stadt Landshut  
Altstadt 97, 84028 Landshut


**MO 29.04.**  
15:30 – 16:30 Uhr

**Vorlesestunde mit Birgit Schönberger „Atempause – Leselust in der AWO“**  
Anmeldung: 0871 / 97 45 88 29

 AWO  
Mehrgenerationenhaus AWO Landshut  
Ludmillastraße 15–15a, 84034 Landshut


**MO 29.04.**  
14:00 – 15:30 Uhr

**Vortrag „Pflegebedürftig – was tun?“**  
Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner,  
Pflegestützpunkt Region Landshut

 Pflegestützpunkt Region Landshut  
Rahmenprogramm: Vorstellung der Holledauer Bürger-Rikscha (Anja Spieß)  
Pfarrsaal der Gemeinde Hohenthann  
Rottenburger Straße 3a, 84098 Hohenthann


**MO 29.04.**  
10:00 – 11:00 Uhr

**Geh-Treff – Veranstaltung im Freien**  
Anmeldung: 0151 / 17 00 20 64 oder seniorenbeirat@rottenburg-laaber.de

 Ort: Bekanntgabe nach erfolgter Anmeldung


**MO 29.04.**  
10:40 – 11:25 Uhr

**Kurs „Pilates – Bewegung macht Spaß“**  
Referentin: Melanie Schultz-Bretz  
Gebühr: 8,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

 vhs  
vhs Vilsbiburg (Raum 301)  
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg


**MO 29.04.**  
14:00 – 15:30 Uhr

**Vortrag „Bluthochdruck“**  
Referentin: Brigitte Otte  
Gebühr: 10,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

 vhs  
vhs Vilsbiburg (Raum 111)  
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg


**DI 30.04.**  
15:30 – 16:15 Uhr

**Mobilitätstraining „mobil & stabil – Schwerpunkt Faszien“**  
Referentin: Manuela Wackerbauer  
Gebühr: 5,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

 vhs  
vhs Vilsbiburg (Raum 201)  
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg


**DI 30.04.**  
18:00 Uhr

**Vortrag „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“**  
Anmeldung: 08741 / 94 94 92 04

 Hospizverein Vilsbiburg  
Untere Stadt 15, 84137 Vilsbiburg


**DI 30.04.**  
10:00 – 12:00 Uhr

**Pedelec-Kurs**  
30 Minuten Theorie, 90 Minuten Praxis  
Referent: Sigi Polsfuß  
Anmeldung: 0871 / 96 36 71 41

 Landshuter Netzwerk  
Parkplatz beim Landshuter Netzwerk  
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut


**DI 30.04.**  
10:00 – 12:00 Uhr

**Vortrag „Was stärkt mich? Resilienz im Pflegealltag entdecken“**  
Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner,  
Pflegestützpunkt Region Landshut

 Pflegestützpunkt Region Landshut  
CBW Landshut  
Maximilianstraße 6, 84028 Landshut


**DI 30.04.**  
14:00 – 15:00 Uhr

**Schnupperstunde „Gedächtnistraining dahoam“**  
Referentin: Patricia Hauer  
Anmeldung: <https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung-54297>  
Online über Zoom

 CBW Landshut

**DI 30.04.**  
14:00 – 16:00 Uhr

**Tag der offenen Tür in der BRK Tagespflege am Vilsufer**  
Rahmenprogramm: Tagescafé, Musik, Infostände zum Thema Hausnotruf und Ambulante Pflege

 Bayerisches Rotes Kreuz  
BRK Tagespflege  
Stadtplatz 29, 84137 Vilsbiburg


**DI 30.04.**  
14:00 – 16:00 Uhr

**Tag der offenen Tür in der BRK Tagespflege Velden**  
Rahmenprogramm: Spielenachmittag, Schlagermusik, Infostand Essen auf Rädern

 Bayerisches Rotes Kreuz  
BRK Tagespflege  
Marktplatz 44, 84149 Velden


**MI 01.05.**  
16:00 – 20:00 Uhr

**Spieltag mit Erika Bäumel und Gertraud Ertl**  
Anmeldung: 08741 / 94 94 92 04

 Hospizverein Vilsbiburg  
Untere Stadt 15, 84137 Vilsbiburg

**DO 02.05.**  
14:30 – 16:00 Uhr

**Spaziergang mit heiteren und besinnlichen Leseпаusen (ca. 60 Min.)**  
anschließend Führung durch die Bücherei  
Anmeldung: 08703 / 90 92 24 oder buecherei@essenbach.de

 Bücherei Essenbach  
Savigneux-Platz 2a, 84051 Essenbach